

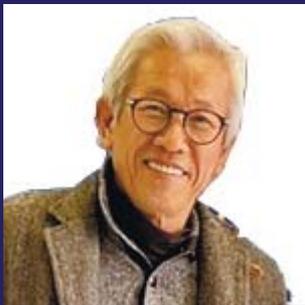
野球塾イントロダクションセミナー

元中日ドラゴンズ選手&コンディショニングコーチが語る

# ケガをさせない成長期の 野球指導の基礎知識

今後6回の野球塾・パーソナル  
技術指導（今回参加者特典付きなど）  
も企画検討中！

 Yazawa Baseball Community Kashiwa



やざわ けんいち  
**谷沢 健一 氏**

NPO 法人  
谷沢野球コミュニティ 柏  
理事長

現役時代は中日ドラゴンズで  
17年間主軸打者として活躍、  
引退後は野球解説者、野球評

論家、西武ライオンズ打撃コーチを歴任。その後、早稲  
田大学大学院で修士号取得、同大学で客員教授、講師、  
また東京大学硬式野球部臨時コーチを歴任するなど多  
方面に渡り活躍。現在は野球界発展のために、野球振興、  
子供たちの育成に力を注いでいらっしゃいます。



みやまえ たけみ  
**宮前 岳巳 氏**

宮前鍼灸院 院長

中日ドラゴンズで19年トレー  
ナーを務められ、その後プロ  
野球での経験とノウハウを活

かし「100歳までスクワットできるからだでよう！」  
をスローガンに「宮前鍼灸院」を開業。日々多くの方の  
健康づくりのサポートをしていらっしゃいます。スポー  
ツ選手を通して培ったノウハウで、体幹や筋肉を鍛える  
体のベース作りには定評があります。



## 一流プロ野球選手を支えた技術を学べる 90分

【野球技術 / 理論 45分 & 体のベース作り 45分】

開催日 ご希望日時をお選びください。

**4/18** 金

① 18:00~19:30

**4/19** 土

② 10:00~11:30

③ 14:00~15:30

子供たちの  
可能性を最大限  
引き出すには？

スランプに  
陥った時は  
どうする？

野球に必要な  
体の使い方  
とは？

その  
トレーニングを  
行なう根拠は？

etc.

対 象

柔道整復師、鍼灸マッサージ師、トレーナー、  
野球チームに関わる指導者、  
野球界の発展に寄与する野球関係者等

定 員

各 **15** 名

初開催記念！

会 費

各 ~~22,000~~ 円 ⇒ 各 **18,000** 円 (税込)

お申込み

QRコードよりお申込みください。

※ご入金確認をもって申込完了とさせて  
頂きますので、何卒ご了承ください。



会 場

(株)サンメディカル  
名古屋営業所

名古屋市瑞穂区瑞穂通 7-33